

体检注意事项

1、体检前三日应清淡饮食，勿暴饮暴食；体检前夜请保证良好的睡眠，体检当日应空腹（禁食、禁水）备检，空腹体检项目有：静脉采血、腹部彩超等。

2、糖尿病、高血压病、心脏病、哮喘等患者请按医嘱要求正常服药；但需将服药情况详细写明，以保证医生对体检结果有较准确的判断，也能对疾病控制情况做一次了解。

3、体检时间：8:00—11:30，采血请在 9:30 前进行；

4、体检时请务必带上本人身份证、口罩，体检结束后，请将体检指引单交回前台；

5、体检当日穿着最好是穿脱方便的服装、鞋袜，以方便体检；体检时女士不宜穿连衣裙，以方便检查；为配合 DR 检查，请勿穿胶印图形的衣服，勿戴项链、耳环等，孕妇、准备受孕的男性、女性或可能已经受孕的女性勿做 DR 检查，并提前告知相关医护人员；

6、体检时请将您目前身体的不适和曾患疾病告知医生，以利于综合分析和评估；

7、女性月经期间不宜做妇科内诊、尿液检查。请在月经干净后 3 天进行补检，检查前一天禁止房事，妇科治疗（冲洗上药）期间暂缓检查；

8、尿样在体检中心现场工作人员指导下留取。